

21.012 Jahody 100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
jahody	10,00	10,00	15,00	15,00	15,00	15,00	20,00	20,00
hmotnosť porcie v g	100		150		150		200	

Výrobný postup

Jahody preberieme, umyjeme v studenej vode.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	215	52	0,85	0,4	0,0	8,7	3,0	28,5	0,9	0,008	0,0	0,1	66,6	0,0
B	322	77	1,27	0,6	0,0	13,1	4,5	42,7	1,4	0,012	0,1	0,1	99,9	0,0
C	322	77	1,27	0,6	0,0	13,1	4,5	42,7	1,4	0,012	0,1	0,1	99,9	0,0
D	430	103	1,70	0,8	0,0	17,5	6,0	57,0	1,9	0,017	0,1	0,1	133,3	0,0